BALADES EN MONTAGNE EN HIVER

Toutes les randonnées proposées sont animées par un accompagnateur en montagne diplômé.

Les chaussures de marche, bonnet, gants, gourde, lunettes de soleil sont recommandées.

Les échanges et les discussions sur les traditions, la faune, la flore, le volcanisme, la géologie, les spécialités auvergnates, les recettes locales …jalonneront nos balades .

Pas de neige ?

DEMI –JOURNEE ou JOURNEE

## Randonnée BURONS

Montée dans les estives et forets, visite au buron de La Fumade Vieille , Niercombe, Ferval ...

Dénivelé : 320 m

Distance : 4 à 20 kms



## Randonnée sommet du Griou

Montée au Griou (1690 m) à partir du village des Chases

Dénivelé : 690 m

Distance : 14 kms



## Randonnée du Col de Rombière au Puy Mary

Journée sur une crête du massif Cantalien, vue sur plusieurs vallées , marmottes sur le parcours,

Chamois et mouflons, peut-être !!!

Dénivelé : 500m

Distance : 20 kms



## De la neige !

Randonnées de jour en raquettes en fonction du groupe sur le Massif Cantalien



## Randonnées de nuit en raquettes avec ou sans repas dans un buron restaurant

Dénivelé : 340 m

Distance : 4 à 12 kms



Contact : Jean Paul au 0678487628